19ème TRAIL DE LA COTIERE
Samedi 17 octobre 2026

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

Inscriptions en ligne sur : **Terre de Running jusqu'au 16/10/2026 (jusqu'à 22h00)** terre de runners

-

Ou par courrier à envoyer avant le 15/10/2026 à :
Gilles GAGET
460 rue des Granges, lot 40
01120 Dagneux

Pas d'inscription sur place

NOM:.....PRENOM:.....SEXE : H / F

DATE DE NAISSANCE.....

Réservé à l'organisation : n° dossard

N° de licence ou PPS: .....……

ADRESSE:.....…….....

CODE POSTAL: .....

VILLE:.....

Tel:.....

E-Mail:.....……....

Club ou Association: .....……..

COURSE NATURE : 9 KMS ☐ 10€ jusqu'au 01/10/26 puis 12€ (né en 2011 et avant)

MINI TRAIL : 14 KMS... ☐ 15 € jusqu'au 01/10/26 puis 17€ (né en 2009 et avant)

TRAIL DE LA COTIERE : 23 KMS ☐ 25 € jusqu'au 01/10/26 puis 27€ (né en 2009 et avant)

Option repas 9 € :
Burger Steak + Frites ☐, Nombre de personne : **……..**
Burger végétarien + Frites ☐, Nombre de personne : …….
Montant à rajouter au prix de l'inscription……€

Si inscription courrier : chèque à libeller à l'ordre de : Meximieux Triathlon

- Licenciés FFA : joindre obligatoirement la photocopie de la licence *(Athlé compétition, Athlé entreprise, Athlé Running ou un "Pass'J'aime Courir "délivré par la FFA et complété par le médecin en cours de validité à la date de l'épreuve).* Les autres licences délivrées par la FFA ne sont pas acceptées.
- Pour les non licenciés, remplir le **"Parcours de Prévention Santé"** : celui-ci devant être valide à la date de la compétition.
- Pour les mineurs, compléter en plus, obligatoirement, l'autorisation parentale ci-dessous.

Signature du concurrent :

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné Me, M..... autorise mon enfant à participer

*Au mini Trail : 14 kms ☐ 9 kms ☐

Lu et approuvé : Signature

Toutes les infos sur : https://targett3.wixsite.com/trail-beynost ou www.meximieuxtriathlon.fr
Renseignements @ : traildelacotiere@laposte.net